

# 6. Kyu (gelb-orange)

Mindestalter: 9. Lebensjahr (Jahrgang)

## Falltechnik



(7 Aktionen)

## Grundform der Wurftechniken



(7 Aktionen)

## Grundform der Bodentechniken



(8 Aktionen)

## Anwendungsaufgaben Stand



(7 Aktionen)

## Anwendungsaufgaben Boden



(8 Aktionen)

## Randori



(3-5 Randori à 2 Min.)